

**Název projektu:**

## **ZDRAVÉ MLSÁNÍ**

**Délka projektu:** školní rok 2017/2018

**Věková skupina:** 2,5 – 7 let (Zvonečky i Berušky)

**Oblast, která tvoří jádro projektu:** zdravá výživa, správné stravovací návyky dětí

Správná výživa ovlivňuje růst a vývoj, obnovu tkání, psychickou a fyzickou výkonnost a obranyschopnost vůči chorobám. Zvláště důležitá je v dětství, v období nejintenzivnějšího růstu.

**Cíl projektu:** ve spolupráci s rodiči vést děti ke „zdravému mlsání“, k uvědomění, že nadměrná konzumace některých potravin vede k poškození zdraví (kazivost chrupu, nadváha, zažívací problémy...)

**Předpokládané činnosti:** toto téma prolíná celým TVP, zdůrazněno je v tématickém celku: JSME RÁDI NA SVĚTĚ. Ve spolupráci s rodiči chceme dětem předkládat zdravé dobroty např. při oslavách svátků, narozenin dětí, při vánočním pečení...

**Realizace projektu:** na schůzce jsme informovali rodiče o našem záměru a společně jsme se domluvili na dodržování určitých zásad – omezení donášení sladkostí do MŠ, místo nich dětem nabízet zdravé potraviny např. ovoce, cereální sladkosti, výrobky podle vlastních zdravých receptů...

**Hodnocení projektu:** v průběhu projektu – vzájemná výměna informací, předávání receptů na zdravé mlsání, konečné hodnocení – na konci školního roku 2017/2018.

Ve školním roce 2012/2013 jsme zahájili projekt ZDRAVÉ MLSÁNÍ. Děti při oslavách narozenin a svátků (pokud chtěly) nosily do MŠ místo sladkostí různé zdravé pochutiny např. z ovoce (jednohubky, obložené talíře...) nebo společně s maminkami zapojily fantazii a tvořily pečené či nepečené dobroty ze zdravých potravin. V tomto projektu bychom chtěli ve školním roce 2017/2018 pokračovat a věříme, že se zapojíte v takové míře jako loni. Vaše super dílka budeme uveřejňovat ve fotogalerii.